

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

МЕНЮ
на 09.02.2023 четверг
МАОУ СОШ 16 п.Приютово

Код блюда

Наименование

Выход блюда (гр)

Пищевые вещества

Белки

Жиры

Углеводы

Энергетическая ценность ккал

Дети 7-10 лет					
Обед					
ДП00232	Салат из моркови и яблок	60,00	0,50	2,10	40,0
ЯУ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,32	1,85	63,4
ДП*0036	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	360,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	159,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	82,0
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	26,85	19,64	787,6
Стоимость питания за день по категории		72,54			

Дети 7-10 лет					
Завтрак 1					
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	22,50	23,10	566,3
Стоимость питания за день по категории		64,44			

ММС 11-17л					
Завтрак 1					
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	23,50	23,20	593,6
Стоимость питания за день по категории		73,20			

ММС 7-10 лет					
Обед					
ДП00232	Салат из моркови и яблок	60,00	0,50	2,10	40,0
ЯУ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,32	1,85	63,4
ДП*0036	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	360,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	159,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	82,0
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	47,5

ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	26,85	19,64	73,33	787,6
Стоимость питания за день по категории		72,54				

ММС 7-10л					
Завтрак 1					
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	22,50	23,10	566,3
Стоимость питания за день по категории		64,44			

ММС СВО 5-11					
Завтрак 1					
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	23,50	23,20	593,6
Стоимость питания за день по категории		73,20			

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет					
Обед					
ДП00232	Салат из моркови и яблок	60,00	0,50	2,10	40,0
ЯУ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,32	1,85	63,4
ДП*0036	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	360,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	159,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	82,0
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	26,85	19,64	787,6

Полдник					
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	35,0
ДП00374	Курица	100,00	6,15	6,00	222,0
ИТОГО по: Полдник		64,44	6,25	6,03	257,0
Стоимость питания за день по категории		136,98			

ОВЗ+ИНВ 7-10л					
Завтрак 1					
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	22,50	23,10	566,3

Обед					
ДП00232	Салат из моркови и яблок	60,00	0,50	2,10	40,0
ЯУ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,32	1,85	63,4
ДП*0036	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	360,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	159,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	82,0
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,0

ИТОГО по: Обед	72,54	26,85	19,64	73,33	787,6
Стоимость питания за день по категории	136,98				

род 11-17 лет

Завтрак 1					
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	23,50	23,20	593,6
Стоимость питания за день по категории		73,20			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

